



ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE ESPECIES MEDICINALES EN COMUNIDADES DE MONTAÑA DEL MUNICIPIO EL SALVADOR, GUANTÁNAMO

ETHNOBOTANICAL STUDY OF MEDICINAL SPECIES IN MOUNTAIN COMMUNITIES OF THE MUNICIPALITY OF EL SALVADOR, GUANTÁNAMO

✉ ANNIA RIVERA HERNÁNDEZ, ✉ LÁZARO MANUEL COTILLA PELIER, ✉ MARÍA BELKIS GALLARDO LÓPEZ

Centro de Desarrollo de la Montaña Limonar de Monte Ruz El Salvador Guantánamo Cuba. E-mail: america@cdm.gtmo.inf.cu

Palabras claves:	Resumen
Etnobotánica especies medicinales uso saberes tradicionales	Se realizó un estudio etnobotánico con el objetivo de identificar saberes sobre el uso tradicional de especies medicinales de la flora, por los pobladores de ocho comunidades de montaña del municipio El Salvador, provincia de Guantánamo. Para el mismo, se consideró una muestra intencional no probabilística, conformada por un total de 80 habitantes (10 por comunidad) a los cuales se aplicaron las encuestas. A partir de los datos obtenidos de cada informante, se determinó el índice de valor de uso general para cada especie. Como resultado, se identificaron un total de 140 especies, agrupadas en 61 familias botánicas y con 56 propiedades o categorías terapéuticas atribuidas según la tradición popular. Las familias botánicas con mayor número de especies utilizadas tradicionalmente con fines medicinales, fueron las familias <i>Fabaceae</i> y <i>Asteraceae</i> , seguidas de <i>Euphorbiaceae</i> , <i>Lamiaceae</i> y <i>Rutaceae</i> . Como vía de adquisición de los saberes sobre el uso medicinal de las especies, predominó la tradición familiar. Igualmente, predominaron los individuos del grupo etario 46-60 años seguidos de los del grupo de 31-45 años como los de mayor tendencia al uso medicinal de la flora.
Keywords:	Abstract
Ethnobotanical medicinal spices use traditional knowledge	An ethnobotanical study was carried out, in order to identify knowledge about the traditional use of medicinal spices of the flora, by the inhabitants of eight mountain communities from El Salvador municipality, Guantánamo province. For it, a non-probabilistic intentional sample was considered, made up of a total of 80 inhabitants (10 per community) to whom the surveys were applied. From the data obtained from each informant, the general use value index for each species was determined. As a result, a total of 140 species were identified, grouped into 61 botanical families and with 56 therapeutic properties or categories attributed according to popular tradition, finding the largest number of species represented in popular traditional use by the <i>Fabaceae</i> and <i>Asteraceae</i> families, followed by the families <i>Euphorbiaceae</i> , <i>Lamiaceae</i> and <i>Rutaceae</i> . The family tradition was the predominant way of acquiring knowledge about the medicinal use of the species. Likewise, individuals in the age group 46-60 years prevailed in the medicinal use of the flora, followed by those in the group 31-45 years.

Introducción

El interés actual en la medicina herbolaria y la búsqueda de opciones terapéuticas alternativas tiene sus raíces en una creciente insatisfacción hacia la medicina convencional, tanto por su falta de éxito en la cura de algunas enfermedades, como por los efectos colaterales que ciertos medicamentos acarrear. También influyen el aspecto económico y la tendencia cada vez más evidente en ciertos sectores de la

población de reencontrar valores y de adoptar modos de vida más “naturales”.

Las plantas medicinales tienen una contribución importante en el sistema de salud de comunidades locales, por cuanto se utilizan de manera frecuente por la mayoría de las poblaciones rurales. La etnobotánica tiene como objetivo la búsqueda del conocimiento y rescate del saber botánico tradicional, lo que incluye el relacionado con el uso medicinal de la flora.

Recibido: 23 de octubre de 2022

Aceptado: 04 de diciembre de 2022

Este artículo se encuentra bajo los términos de la licencia Creative Commons Attribution License CCBY-NC (4.0) internacional.



<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

En el mundo, y especialmente en América Latina y el Caribe, existen numerosos informes de estudios etnobotánicos, con predominio de los estudios sobre el uso medicinal de la flora. Por citar algunos de los más recientes, cabe destacar los trabajos de Hurrell, Puentes y Arenas (2016) en Argentina; Buitrago *et al.* (2018) en Colombia; Tello, Flores y Gómez (2019) en Perú y Magaña *et al.* (2021) en México.

En el caso específico de Cuba también existe gran variedad de estudios sobre el uso tradicional de plantas medicinales en diferentes regiones del país. Se destacan entre estos los estudios sobre plantas utilizadas tradicionalmente como diuréticas en la provincia de Villa Clara (Pérez *et al.*, 2011); la investigación realizada en esta misma provincia por Bouchrane (2014) sobre plantas utilizadas para tratar afecciones respiratorias; los estudios de Escalona *et al.* (2015) sobre el uso de plantas medicinales por adultos mayores en Granma y los trabajos de Bermúdez *et al.* (2018) también en la provincia de Santa Clara.

No obstante los numerosos trabajos realizados en esta área, en muchos países en desarrollo se observa una pérdida importante del conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales. Por otra parte, no existe suficiente información sobre la abundancia y distribución de estas plantas en los diferentes territorios y, menos aún, sobre los efectos de su extracción en las poblaciones naturales. Cuba no está exenta de este problema, de ahí la importancia del trabajo dirigido al rescate del conocimiento tradicional sobre el uso medicinal de la flora.

Sobre la base de lo anterior, el presente trabajo tuvo como objetivo identificar saberes sobre el uso tradicional de especies medicinales de la flora, por parte de los pobladores de ocho comunidades de montaña del municipio El Salvador, provincia de Guantánamo.

Materiales y Métodos

El trabajo se desarrolló por un equipo de investigación del Centro de Desarrollo de la Montaña (CDM) en el período enero - junio de 2021.

Descripción del área de estudio

En esta etapa se seleccionaron para el estudio las comunidades correspondientes a 8 localidades del municipio El Salvador, Guantánamo, las cuales se relacionan a continuación:

1. Limonar de Monte Ruz
2. San Juan
3. La Colonia
4. La Quijada

5. La Zarza
6. Sabaneta
7. La Isabelita
8. Achotal

Recopilación de la información etnobotánica y etnofarmacológica

Para el estudio etnobotánico en las comunidades, se consideró una muestra intencional no probabilística, conformada por un total de 80 habitantes conocedores de plantas (10 por comunidad) a los cuales se aplicó las encuestas, según la metodología establecida por *Tradicional of the Medicine of the Island* (TRAMIL) (TRAMIL 2006) y teniendo en cuenta los criterios de otros autores (Beyra, León e Iglesias, 2008; Escalona *et al.*, 2015).

A partir de los datos de cada informante se calculó el número promedio de usos de cada especie en particular (Cotton, 1999). De esta forma, los usos identificados por cada informante se promediaron para obtener el índice de valor de uso general para cada especie (UST) según la siguiente ecuación:

$$UST = \text{Usos Especie} \times 100 / \text{nis}$$

Donde:

UST= Índice de Valor de Uso

Usos Especie= Número de citas para la especie

nis= Número de informantes encuestados

Durante las encuestas se colectaron muestras de plantas las cuales se trataron según técnicas de herborización para muestras botánicas. Las mismas se dividieron en dos partes, una de las cuales se depositaron en la colección biológica del Centro de Desarrollo de la Montaña, en tanto que la otra parte se envió al Centro Oriental de Ecosistemas y Biodiversidad (BIOECO), para su clasificación taxonómica.

Como recurso adicional para la clasificación de las especies se consultaron las bases de datos de inventarios florísticos de Viñas *et al.* (2000), galerías de imágenes de herbarios virtuales y el sistema de bases de datos de colecciones biológicas disponible en el sitio <http://arctos.database.museum> en la INTERNET.

Resultados y Discusión

Como resultado de las encuestas realizadas a los pobladores de las comunidades se identificaron un total de 140 especies, agrupadas en 61 familias botánicas y con 56 propiedades o categorías terapéuticas atribuidas según la tradición popular (tabla 1).

Las familias con mayor número de especies representadas en el uso tradicional popular fueron *Fabaceae* y *Asteraceae*, seguidas de las familias *Euphorbiaceae*, *Lamiaceae* y *Rutaceae*.

Tabla 1. Especies utilizadas tradicionalmente como medicinales por los pobladores de las comunidades estudiadas.

Table 1. Species traditionally used as medicinal by the inhabitants of the communities studied.

Familia	Nombre Científico	Nombre Vernáculo	Propiedades atribuidas	Parte utilizada	Nivel de uso (%)
<i>Acanthaceae</i>	<i>Justicia pectoralis</i> Jacq.	Tilo, Carpintero	Sedante	Hojas	13
	<i>Ruellia blechum</i> L.	Mazorquilla	Antiinflamatorio, Diurético	Hojas	2
<i>Amaranthaceae</i>	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Apasote	Antiparasitario	Hojas	6
<i>Amaryllidaceae</i>	<i>Allium sativum</i> L.	Ajo	Antirreumático	Bulbo	6
<i>Anacardiaceae</i>	<i>Spondias mombin</i> Jacq.	Jobo	Para la memoria	Tallo	1
<i>Annonaceae</i>	<i>Annona muricata</i> L.	Guanábana	Anticatarral, para el insomnio, Estomáquico	Hojas	9
	<i>Annona reticulata</i> L.	Anón manteca	Estomáquico, Anticatarral	Hojas	3
<i>Apiaceae</i>	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Culantro	Antidiabético, Anticatarral, Para cardiopatías, Antiparasitario	Raíz	7
<i>Apocynaceae</i>	<i>Petroselinum crispum</i> subsp. <i>crispum</i>	Perejil	Estomáquico	Hojas	1
	<i>Cascabela thevetia</i> (L.) H. Lippold	Cabalonga	Antihipertensivo	Semillas	1
<i>Areceae</i>	<i>Cocos nucifera</i> L.	Coco	Diurético, Antihipertensivo, Antiparasitario	Raíz, Fruto	10
	<i>Roystonea regia</i> (Kunth) O.F. Cook	Palma Real	Diurético, Antihipertensivo	Raíz	6
<i>Asteraceae</i>	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Ajenjo	Estomáquico	Hojas	3
	<i>Arnica montana</i> L.	Árnica	Diurético, Estomáquico	Hojas, Raíz	6
	<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Artemisa	Estomáquico	Hojas	1
	<i>Bidens pilosa</i> L.	Romerillo	Anticatarral, Afecciones de garganta, Capilar, Sedante, Gastriti, Cicatrizante, Antiinflamatorio	Hojas	25
<i>Compositae</i>	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Manzanilla	Antibacteriano, Afecciones dermatológicas, Estomáquico, Antiinflamatorio, Diurético	Hojas, Tallos	11
	<i>Parthenium hysterophorus</i> L.	Escoba Amarga, Confitillo	Escabícida, Estomáquico	Hojas	4
	<i>Tagetes erecta</i> L.	Escarolá	Afecciones del vientre	Flor	3
	<i>Xanthium occidentale</i> Bertol	Guizazo de Baracoa	Diurético, Antiséptico renal	Hojas, Raíz	6
	<i>Xanthium strumarium</i> L.	Guizazo de Baracoa	Diurético, Antiséptico renal	Hojas, Raíz	1
<i>Bignoniaceae</i>	<i>Crescentia cujete</i> L.	Güira	Antiinflamatorio, Estomáquico, Afecciones del vientre	Fruto	3
<i>Boraginaceae</i>	<i>Cordia alliodora</i> L.	Ateje	Diurético	Tallo	1
	<i>Ehretia tinifolia</i> L.	Quebracho	Diurético	Hojas	3
	<i>Heliotropium verticillatum</i> Craven	Cayaya	Antiséptico renal	Raíz	1
	<i>Euploca fruticosa</i> (L.) J. I. M. Melo & Semir	Alacrancillo	Diurético, Anticatarral	Hojas	16
<i>Brassicaceae</i>	<i>Nasturtium officinale</i> W.T. Aiton	Berro	Anticatarral, Expectorante	Hojas	4
<i>Bromeliaceae</i>	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.	Piña	Afecciones cardíacas	Fruto	1
<i>Burseraceae</i>	<i>Bursera graveolens</i> Triana & Planch	Sasafrás	Sedante, Febrífugo	Hojas	3
	<i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg.	Almácigo	Febrífugo	Tallo	2
	<i>Protium cubense</i> (Rose) Urb.	Copal	Anticatarral, Expectorante	Hojas	7
<i>Cactaceae</i>	<i>Nopalea cochenillifera</i> (Lin.) Salm-Dyck.	Tuna	Dolores Intramusculares, Antiinflamatorio	Hojas	2
	<i>Rhipsalis baccifera</i> (Sol. ex J.M. Mill.) Stearn	Disciplina	Antiinflamatorio	Tallo	2
	<i>Stenocereus thurberi</i> (Engelm.) Buxb.	Pitahaya	Digestivo	Fruto	1
<i>Cannabaceae</i>	<i>Celtis iguanaea</i> (Jacq.) Sarg.	Zarza blanca	Afecciones renales	Raíz	1
<i>Capparidaceae</i>	<i>Capparis zeylanica</i> L.	Verraco	Afecciones renales	Raíz	4
<i>Caricaceae</i>	<i>Carica papaya</i> L.	Fruta bomba, Papaya	Digestivo	Fruto	1
<i>Clusiaceae</i>	<i>Mammea americana</i> L.	Mamey amarillo, Mamey de Santo Domingo	Afecciones dermatológicas	Semillas	2
<i>Cordiaceae</i>	<i>Cordia dentata</i> Poir.	Sauco	Anticatarral	Flores	1
<i>Costaceae</i>	<i>Costus pictus</i> D. Don.	Caña Mexicana	Afecciones renales	Tallo	6
<i>Crassulaceae</i>	<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.	Hoja de Aire	Antiinflamatoria, Anticatarral, Broncodilatador	Hojas	1

Familia	Nombre Científico	Nombre Vernáculo	Propiedades atribuidas	Parte utilizada	Nivel de uso (%)	
Cucurbitaceae	<i>Cucurbita maxima</i> Duchesne	Calabaza	Antiparasitario	Semillas	2	
	<i>Fevillea cordifolia</i> L.	Jabilla	Antiespasmódica	Fruto	1	
	<i>Momordica charantia</i> L.	Cundeamor	Antimicótico, Escabícida, Antibacteriano, Antiparasitario, Digestivo, Antidiabético	Hojas, Tallo	10	
Cyperaceae	<i>Cyperus rotundus</i> L.	Caramaná	Afecciones de garganta	Tallo	2	
Equisetaceae	<i>Equisetum ramosissimum</i> Desf.	Cola de caballo	Diurético	Hojas	1	
Erithroxyloaceae	<i>Erythroxyllum havanense</i> Jacq.	Jibá	Afecciones renales, Diurético	Raíz	2	
Euphorbiaceae	<i>Cnidioscolus aconitifolius</i> (Mill.) I.M.Johnst.	Chaya	Antiparasitario	Hojas	3	
	<i>Euphorbia parviflora</i> L.	Tapón	Estomáquico	Tallo	2	
	<i>Euphorbia tithymaloides</i> L.	Ítamo real	Afecciones del vientre	Hojas	1	
	<i>Jatropha curcas</i> L.	Piñón criollo	Estomáquico	Hojas	1	
	<i>Jatropha gossypifolia</i> L.	Tuba Tuba, Túa Túa	Antibacteriano, Afecciones dermatológicas, Antiulceroso	Hojas	3	
	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Huevo abajo	Antidiabética	Hojas	3	
	<i>Platyginia urens</i> Mercier	Pringamoza, Chichicate	Diurético	Raíz	2	
	<i>Ricinus communis</i> L.	Higuereta	Antiinflamatoria	Hojas	1	
	Fabaceae	<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L.) Sw.	Clavellina	Anticatarral	Hojas	1
		<i>Cajanus cajan</i> (L.) Mill.	Frijol gandul	Antiparasitaria	Hojas	2
<i>Cassia grandis</i> L.		Cañandong	Digestivo, Antianémico, Depurativo	Fruto	8	
<i>Cassia fistula</i> L.		Caña fistula	Depurativo	Fruto	1	
<i>Desmodium incanum</i> DC.		Empanadilla, Amor seco	Diurético, Anticatarral	Hojas	3	
<i>Gliricidia septium</i> (Jacq.) Walp		Júpiter, Piñón Florido	Anticatarral, Febrífugo, Antihipertensivo	Hojas, Tallo	6	
<i>Lonchocarpus domingensis</i> (Pers.) DC.		Guamá	Afecciones renales	Raíz	1	
<i>Lysiloma latisiliquum</i> (L.) Benth.		Sabicú	Antidiabética	Tallo	1	
<i>Phaseolus lunatus</i> L.		Frijol caballero	Odontalgia	Hojas	2	
<i>Macroptilium lathyroides</i> (L.) Urb.		Manibará, Marcasás	Afecciones renales, Antiinflamatoria, Digestivo	Hojas, Raíz	9	
	<i>Trifolium pratense</i> L.	Trébol	Antiinflamatoria	Hojas	6	
Flacurtiaceae	<i>Zuelania guidonia</i> (Sw.) Britton & Millspaugh	Guaguasí	Depurativo	Corteza	5	
Haemodoraceae	<i>Xiphidium caeruleum</i> Aubl.	Mano poderosa	Afecciones renales, Diurético	Hojas, Tallo	9	
Lamiaceae	<i>Mentha piperita</i> L.	Toronjil	Antiinflamatoria, Analgésica, Antiséptica	Hojas	6	
	<i>Mentha villosa</i> Huds	Hierba buena	Febrífuga	Hojas	3	
	<i>Origanum majorana</i> L.	Mejorana	Estomáquico, Febrífuga	Hojas	8	
	<i>Origanum vulgare</i> L.	Orégano	Anticatarral, Antibacteriano, Antiinflamatoria, Antitusivo, Expectorante, Broncodilatador	Hojas	13	
	<i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq.	Té de Riñón	Afecciones renales, Diurética, Anticatarral	Hojas	2	
	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahaca	Sedante, Febrífuga, Anticatarral, Antiinflamatoria	Hojas	18	
	<i>Salvia officinalis</i> L.	Salvia	Afecciones de garganta, Anticatarral, Antidiabética, Febrífuga, Estomáquico, Lavado vaginal, Antiinflamatoria, Antitusivo, Expectorante	Hojas	24	
	<i>Vitex agnus Stokes</i>	Vencedor	Anticatarral, Febrífuga, Antibacteriana	Hojas	12	
Lauraceae	<i>Persea americana</i> Mill.	Aguaate	Nódulos, Diurético	Semillas, Hojas	2	
Liliaceae	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Sábila, Aloe	Afecciones dermatológicas, Antimicótica, Anticatarral, Antiinflamatoria, Antiparasitaria, Estomáquica, Antiseborréica	Hojas	13	
Lythraceae	<i>Lawsonia inermis</i> L.	Resedá	Sedante	Hojas	4	
	<i>Punica granatum</i> L.	Granada	Antiparasitaria	Fruto	2	

Familia	Nombre Científico	Nombre Vernáculo	Propiedades atribuidas	Parte utilizada	Nivel de uso (%)
Malvaceae	<i>Abutilon viscosum</i> (L.) Dorr.	Malva bruja	Digestiva	Hojas	1
	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench	Quimbombó	Memoria	Semillas	1
	<i>Gossypium barbadense</i> L.	Algodón	Anticatarral	Hojas	5
	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	Marpacífico	Anticatarral	Flor	2
Meliaceae	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.	Árbol del Neem	Antiinflamatoria, Antimicótica, Antidiabética	Hojas	3
	<i>Cedrela odorata</i> L.	Cedro	Afecciones dermatológicas	Corteza	1
	<i>Guarea guidonia</i> (L.) Sleum.	Yamagua	Hemostática, Depurativa	Hojas	3
	<i>Trichilia hirta</i> L.	Jubabán	Afecciones renales, Antidiabética, Anticatarral, febrífuga, Antiinflamatoria	Hojas, Raíz	21
Moraceae	<i>Morus alba</i> L.	Morera	Antialérgica	Hojas	1
Musaceae	<i>Musa paradisiaca</i> L.	Plátano macho	Pediculicida	Pseudotallo	1
Myrtaceae	<i>Eucalyptus resinifera</i> Sm.	Eucalipto	Anticatarral, Afecciones dermatológicas	Hojas, Flor, Fruto	6
	<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr.	Pimienta dulce	Bioestimulante	Hojas	1
	<i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba	Anticatarral, Cicatrizante, Antibacteriano, afecciones cardíacas, Astringente, Antiespasmódica, Sedante, Antidiarréica	Hojas	10
Nyctaginaceae	<i>Bougainvillea</i> Comm. ex Juss.	Santa Rita	Lavados vaginales	Hojas	1
Orchideaceae	<i>Cyrtopodium punctatum</i> (L.) Lindl.	Cañuela	Antitraumática, Antiparasitaria, Antiinflamatoria, Diurética	Flor, Tallo	7
Phytolacaceae	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Anamú	Antirreumática, Antitumoral, Analgésica, Antiulcerosa	Hojas	4
Pinaceae	<i>Pinus caribaea</i> Moralet	Pino Macho	Antibacteriano, Antimicótico	Hojas	2
Piperaceae	<i>Peperomia pellucida</i> (L.) H. B. K.	Corazón de Hombre	Afecciones renales, Sedante	Hojas	12
	<i>Piper aduncum</i> L.	Platanillo de Cuba, Guayuyo	Antibacteriano, Afecciones de la próstata, Anticatarral, Diurética	Hojas	5
	<i>Piper peltatum</i> L.	Anizón	Antiinflamatorio, Afecciones renales, Antiparasitaria	Hojas	3
Plantaginaceae	<i>Plantago major</i> L.	Llantén	Antiinflamatorio, Afecciones renales, Capilar	Hojas	4
Poaceae	<i>Bambusa vulgaris</i> Schrad. ex J.C.Wendl., nom. cons. Prop.	Bambú	Afecciones renales	Raíz	2
	<i>Brachiaria mutica</i> (Forssk.) Stapf	Paraná	Afecciones renales, Antiparasitaria	Raíz	2
	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf.	Caña Santa, Yerba Calentura	Antihipertensivo, Febrífugo, Anticatarral, Diurético, Antioxidante	Hojas	15
	<i>Eleusine indica</i> (L.) Gaertn.	Pata de Gallina	Febrífugo	Hojas	1
	<i>Eragrostis amabilis</i> (L.) Wight & Arn.	Lloviznita	Sedante	Hojas	5
	<i>Oryza sativa</i> L.	Arroz	Estomáquico	Fruto	1
	<i>Saccharum officinarum</i> L.	Caña de Azúcar	Antidiabético	Hojas	1
Polypodiaceae	<i>Phlebodium aureum</i> (L.) J. Sm.	Calaguala	Antitraumático	Raíz	1
	<i>Polypodium polypodioides</i> (L.) Watt	Doradilla	Afecciones hepáticas, Febrífugo, Afecciones renales	Hojas, Tallo	6
Portulacaceae	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Verdolaga	Antiparasitaria	Hojas	2
Ranunculaceae	<i>Clematis dioica</i> L.	Barba de viejo	Estomáquico	Hojas	3
Rhizophoraceae	<i>Rhizophora mangle</i> Lin.	Mangle Rojo	Antiácido, Antidiarreico	Tallo	2
Rosaceae	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb	Almendra	Antihipertensivo	Hojas	1
Rubiaceae	<i>Calycophyllum candidissimum</i> (Vahl) DC.	Dagame	Anticatarral	Hojas	1
	<i>Coffea arabica</i> Lin.	Café	Cefalea, Hipotensión Arterial	Hojas, Frutos	2
	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC.	Uña de gato	Diurético	Raíz	1

Familia	Nombre Científico	Nombre Vernáculo	Propiedades atribuidas	Parte utilizada	Nivel de uso (%)
<i>Rutaceae</i>	<i>Citrus × aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle	Lima	Antihipertensivo	Fruto	1
	<i>Citrus aurantium</i> L.	Naranja agria	Anticatarral, Digestivo, Febrífugo	Hojas	8
	<i>Citrus × limon</i> (L.) Burm. fil.	Limón	Febrífugo, Digestivo, Vitamina, Anticatarral, Antirreumático	Fruto	16
	<i>Citrus paradise</i> L.	Torónja	Antihipertensivo	Fruto	1
	<i>Citrus reticulata</i> L.	Mandarina	Anticatarral	Fruto	1
	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osb.	Naranja Dulce	Anticatarral, Bioestimulante, Digestivo	Fruto, Hojas	3
	<i>Ruta graveolens</i> L.	Ruda	Estomáquico, Antiinflamatorio	Hojas	4
	<i>Zanthoxylum martinicense</i> (Lam.) DC.	Ayúa	Diurético	Tallo	1
<i>Sapindaceae</i>	<i>Allophylus cominia</i> L.	Palo de Caja	Antidiabético, Diurético	Tallo	4
	<i>Cupania americana</i> L.	Guámano	Estomáquico	Hojas	1
	<i>Thouinia trifoliata</i> Poit.	Negracuba	Antidiabético	Hojas	1
<i>Scrophulariaceae</i>	<i>Capraria biflora</i> L.	Magüiro	Afecciones renales, Estomáquico, Anticatarral, Antiinflamatorio	Hojas	5
<i>Solanaceae</i>	<i>Solanum americanum</i> L.	Yerba Mora	Antiinflamatorio	Hojas, Tallo	5
	<i>Solanum melongena</i> L.	Berenjena	Lipotrópico	Fruto	2
	<i>Solanum tuberosum</i> L.	Papa	Lipotrópico	Tubérculo	2
	<i>Solanum torvum</i> Swartz	Pendejera	Anticatarral, Febrífugo	Hojas	3
<i>Tiliaceae</i>	<i>Corchorus siliquosus</i> L.	Malva tabaquito	Afecciones renales, Diurético	Hojas, Tallo, Raíz	5
<i>Turneraceae</i>	<i>Turnera ulmifolia</i> L.	Marilope	Estomáquico, Antiinflamatorio, Anticatarral	Hojas	3
<i>Verbenaceae</i>	<i>Lippia alba</i> (Mill.) N.E.Br. ex Britton&P.Wilson	Menta Americana	Estomáquico, Febrífugo	Hojas	3
	<i>Stachytarpheta jamaicensis</i> (L.) Vahl	Verbena	Antibacteriano, Antiinflamatorio	Hojas, Tallo, Raíz	4
<i>Vitaceae</i>	<i>Cissis verticillata</i> (L.) Nicolson& C. E. Jarvis	Ubi	Anticatarral	Hojas, Tallo	6
<i>Zingiberaceae</i>	<i>Curcuma longa</i> L.	Cúrcuma	Antiparasitaria	Rizomas	1
	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Jengibre	Hipotensión Arterial, Febrífugo, Analgésico, Antirreumático, Antiespasmódico, Antitúxico, Antiinflamatorio	Rizomas	7

Sin embargo, solo 3 del total de las especies informadas presentaron valor de uso (UST) superior al 20%, lo cual se considera un indicador significativo desde el punto de vista de su aceptación cultural por parte de los pobladores según criterio de Cotton (1999). Este comportamiento demuestra que, si bien existe una tendencia masiva al uso tradicional de una gran variedad de especies medicinales en estas comunidades, por otra parte, el uso de cada especie particular está limitado a unos pocos pobladores. En otras palabras, existe poca coincidencia entre las especies utilizadas por un poblador u otro, lo que explica el bajo número de reportes para cada una.

Otros estudios etnomédicos realizados en el país, han evidenciado también un predominio de las especies de estas familias en el uso popular tradicional. Así, Escalona *et al.* (2015), estudiaron el uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba en Guisa, provincia de Granma, encontrando que el mayor número de informes por parte de los encuestados correspondió a especies de las familias *Fabaceae*, *Asteraceae* y *Lamiaceae*. Por su parte, Bermúdez *et al.* (2018), al estudiar el uso tradicional de las plantas medicinales por la población del municipio de Santa Clara en la provincia de Las Villas, encontraron el mayor número

de informes para especies de las familias *Fabaceae*, *Euphorbiaceae* y *Lamiaceae*.

Debe considerarse el hecho de que las familias de las que se informaron los mayores números de especies con uso tradicional en el presente estudio, coinciden con aquellas de las que existe un gran número de informes de estudios de actividad biológica en la bibliografía especializada. Así, se destacan algunos de los resultados obtenidos con especies de las familias *Fabaceae* y *Asteraceae* (Colom Loo y Azcue, 2015); *Euphorbiaceae* (Tabares *et al.*, 2017) y *Rutaceae* (Cebadera, 2017; Torres, 2018; Valdivia *et al.*, 2018).

Por otra parte, se encontró un predominio significativo de la tradición familiar como vía de adquisición de los saberes sobre el uso medicinal tradicional de las especies (figura 1).

Como segunda vía más frecuente de adquisición de conocimientos sobre el uso medicinal tradicional de las plantas, se encontró la de los centros educativos aunque con una frecuencia significativamente menor que la tradición familiar. Las restantes vías mostraron una frecuencia prácticamente nula, lo que demuestra la pobre gestión de los conocimientos sobre el uso medicinal tradicional de la flora en otros entornos, incluso los académicos.

Igualmente interesante resultó el comportamiento del rango etario de los individuos que refirieron hacer uso tradicional de las especies medicinales del total de los encuestados (figura 2).

Se observó un predominio significativo de los individuos en el grupo etario 46-60 años seguido del grupo de 31-45 años. Sin embargo, los grupos de 61-75 y 16-30 años se vieron menos representados, así como el grupo 76-90 años. Finalmente se observó una tendencia prácticamente nula al uso tradicional medicinal de las plantas en los individuos incluidos en los grupos 1-15 y 91 años y más.

Lo anterior muestra el poco dominio de los saberes sobre el uso medicinal tradicional de la flora dentro de la población más joven, lo cual puede estar condicionado por diversos factores además de la pobre gestión del conocimiento sobre este campo en los entornos académicos y otros según se vio en el gráfico anterior (figura 1). Sin embargo, resulta interesante el hecho de que los individuos incluidos dentro de los grupos de 61-75 y 76-90 años muestren una tendencia al dominio y aplicación de estos saberes significativamente menor que los comprendidos en el grupo de 46-60 años e incluso menor que los del grupo 31-45 años.

Conclusiones

- Los pobladores de las comunidades estudiadas utilizan con fines medicinales un total de 140 especies, pertenecientes a 61 familias botánicas y con 56 propiedades o categorías terapéuticas atribuidas según la tradición popular.
- La tradición familiar es la vía predominante para la adquisición de los saberes sobre el uso medicinal de la flora, mientras que la adquisición de saberes a través de centros educativos y otras vías es significativamente menor.
- Los saberes tradicionales sobre el uso medicinal de la flora y la aplicación de los mismos, predominan en los individuos del grupo etario 46-60 años seguido del grupo de 31-45 años.

Bibliografía

- Bermúdez, A., Bravo, L.R., Abreu, R., Kanga, F. 2018. Uso tradicional de las plantas medicinales por la población del municipio de Santa Clara, Cuba. *Journal of Pharmacy & Pharmacognosy Research*, 6 (5): 374-385.
- Beyra, A., M.C., León y E., Iglesias. 2008. Estudios etnobotánicos sobre plantas medicinales en la provincia de Camagüey (Cuba). *Anales del Jardín Botánico de Madrid*, 61: 185-204.
- Bouchrane, E. 2014. Uso tradicional de plantas medicinales como antiasmáticas y anticatarrales en el municipio Santa Clara. Universidad Central “Martha Abreu” de Las

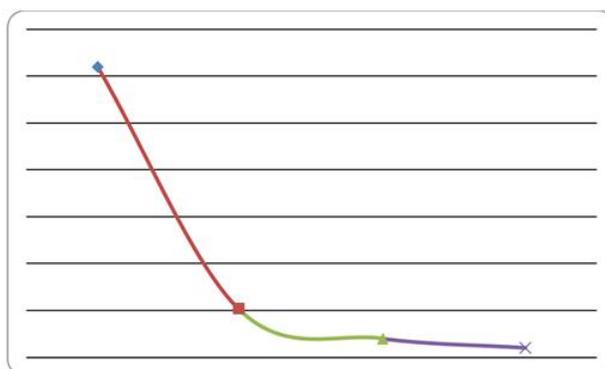


Figura 1. Vías para la adquisición de saberes sobre el uso medicinal tradicional de las especies, referidas por los pobladores de las comunidades estudiadas.

Figure 1. Ways for the acquisition of knowledge about the traditional medicinal use of the species, reported by the inhabitants of the communities studied.

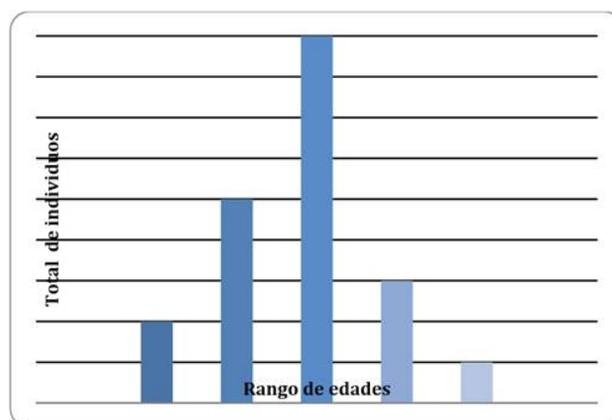


Figura 2. Comportamiento del rango de edades de los individuos que refirieron hacer uso tradicional de las especies medicinales.

Figure 2. Behavior of the age range of individuals who reported making traditional use of medicinal species.

Villas. Facultad de Química-Farmacia. Departamento de Farmacia. (Tesis en opción al Título de Licenciado en Ciencias Farmacéuticas).

Buitrago, H., Palacios, Guillermina, Perea, Laura P., Hincapié, C.A. 2018. Estudio etnobotánico de plantas medicinales en tres municipios de Antioquia, Colombia. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, 23 (4): 18-27.

Cebadera, Laura. 2017. Valoración nutricional, compuestos bioactivos y actividad antioxidante de cítricos: clementinas y naranjas pigmentadas. Universidad Complutense Madrid. Facultad de Farmacia. Departamento de Nutrición y Bromatología. (Tesis en opción al Título de Doctor en Ciencias Farmacéuticas).

Colom Loo, Y. y Azcue, M. 2015. Actividad antitumoral de extractos de plantas de la flora cubana frente a la

- leucemia linfocítica P-388. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, 10 (2).
- Cotton, C. 1999. Ethnobotany. Principles and Applications, p. 424-32. Baffins Lane, Chichester, West Sussex. John Wiley & Sons, England.
- Escalona, L.J., Tase, A., Estrada, A., y Almaguer, M.L. 2015. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, 20(4): 429-439.
- Hurrell, J.A., Puentes, J.P. y Arenas, Patricia M. 2016. Estudios etnobotánicos en la conurbación Buenos Aires-La Plata, Argentina: productos de plantas medicinales introducidos por inmigrantes paraguayos.
- Magaña, M.A., Ramírez, Karina de los A., Palomeque, M.A. y Galindo, A. 2021. Etnobotánica de la Reserva de la Biosfera Pantanos de Centla, cuencas Grijalva-Usumacinta. *Ecosistemas y Recursos Agropecuarios*, Núm. Esp. 1: e2649.
- Pérez, M., Sueiro, M.L., Boffill, María A., Morón, F., Marrero, Evangelina, Rodríguez, Migdalia, Méndez, O.R. y González, Dulce M. 2011. Estudio etnobotánico de las plantas más utilizadas como diuréticas en la Provincia de Villa Clara, Cuba. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 10 (1): 46 - 55.
- Tabares, Paula, Ávila, Liliana, Torres, F., Cardona, Diana, Quiñones, W., Forero, J.E., Rugeles, María y Echeverría, F. 2017. Metabolitos secundarios y efectos antivirales de algunas especies de la familia *Euphorbiaceae*. *Scientia et Technica*, 33: 107 - 110.
- Tello, Gladys, Flores, Mercedes, Gómez, Vima. 2019. Uso de las plantas edicinales del distrito de Quero, Jauja, Junín Región, Perú. *Ecología Aplicada*, 18(1): 16-26.
- Torres, Cynthia. 2018. Microencapsulación de aceite esencial de naranja y sus concentrados mediante emulsiones e inclusión molecular para la estabilización y preservación de su actividad antimicrobiana y antioxidante Universidad Autónoma de Nuevo León. Facultad de Ciencias Biológicas. (Tesis en opción al Título de Doctor en Ciencias de los Alimentos).
- TRAMIL. 2006. Requerimientos de encuestas. Programa de investigación aplicada a la medicina popular del Caribe.
- Valdivia, A., Rubio, Y., Camacho, C., Brea, O., Matos, M., Sosa, M. y Pérez, Y. 2018. Propiedades fitoquímicas y antibacterianas de *Piper auritum* Kunth. *Avances Inv. Agropec.*, 22: 77-89.
- Viñas, N. et al. 2000. Biodiversidad del Macizo Montañoso Nipe - Sagua - Baracoa. Informe Final de Proyecto del Programa Desarrollo Sostenible de la Montaña.

Declaración de los intereses: Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribución de los autores: **Conceptualización:** Annia Rivera Hernández. **Conservación de datos:** Annia Rivera Hernández, María Gallardo López. **Análisis formal:** Lázaro M. Cotilla Pelier, Annia Rivera Hernández. **Investigación:** Annia Rivera Hernández, Lázaro M. Cotilla Pelier, María Gallardo López. **Metodología:** Annia Rivera Hernández, Lázaro M. Cotilla Pelier. **Supervisión:** Annia Rivera Hernández. **Validación:** Annia Rivera Hernández, Lázaro M. Cotilla Pelier, María Gallardo López. **Redacción - revisión y edición:** Annia Rivera Hernández, Lázaro M. Cotilla Pelier, María Gallardo López. **Visualización:** Annia Rivera Hernández, Lázaro M. Cotilla Pelier, María Gallardo López.