

La cocina.... más allá de elaborar recetas. **The kitchen beyond recipes**

María Elena Díaz Díaz, profesora del Departamento de Ciencia y Cultura de la Escuela de Hotelería y Turismo de Varadero. mariae.diaz@ehtv.co.cu

Resumen

La cocina es uno de los departamentos que consta de múltiples áreas, con uso sistemático del recurso, desde el proceso de lavado y desinfección de alimentos, la higienización de cada utensilio y equipo que se emplea en los procesos de elaboración, hasta el fregado después de su empleo. Cabe preguntarse: ¿cuántas cocinas de hoteles existen en todo el mundo y en particular en nuestro país y que implica el uso del recurso agua, diaria y constantemente? ¿cómo se constata y hace factible el uso racional de este recurso, durante la realización de los procesos en las áreas? ¿Es suficiente tener el avanzado equipamiento tecnológico en las cocinas para declarar que no se despilfarra agua? ¿Si todo el equipamiento y funcionamiento de la cocina consta de tecnologías de avanzada y su diseño tiene concebido el empleo racional del agua, ¿por qué se pierde agua?. Estas y otras cuestiones relacionadas con el uso del agua se abordan en el presente trabajo.

Abstract

The kitchen is one of the departments, consisting of multiple areas, with consistent use of the resource, since the process of washing and disinfection of food, sanitation of each utensil and equipment used in manufacturing processes, even after scrubbing employment. The question: How many hotel kitchens exist around the world and particularly in our country and involves the use of water resources, daily and constantly? How feasible is found and makes wise use of this resource, for the realization of the processes in the areas? Is it enough to have the advanced technological equipment in the kitchen to find that no water is wasted? If all the equipment and operation of the kitchen has advanced technology and design has conceived the rational use of water, why is lost water?. These and other issues related to water use are discussed in this paper.

Palabras clave: AGUA, TURISMO, COCINA, USO DEL AGUA

INTRODUCCION

Hace más de un siglo comenzó a decirse que la actividad humana era una nueva fuerza telúrica, cuya potencia y universalidad podrían ser comparadas con las de grandes fuerzas de La Tierra (1). La profecía se ha cumplido y hoy, no cabe dudas del papel de la actividad humana en las profundas transformaciones que están ocurriendo en el planeta, ni de su capacidad para transformar los ecosistemas.

El ser humano tiene dos atributos que lo distinguen del resto de los organismos vivientes:

- La evolución de su lenguaje (que le permite comunicarse y de informar por vía oral, visual o escrita)
- La habilidad de construir herramientas avanzadas.

Estas dos razones y a consecuencia de estas facultades, su capacidad de transformar el entorno supera con creces la de cualquier otra criatura, especialmente en lo referido a la producción cada vez mayor de alimentos, actividad asociada al aumento de las poblaciones, cuyo crecimiento mundial y sus efectos sobre el entorno para suplir las necesidades de alimentación con el uso de recursos para ello, ha producido cambios demasiado sensibles en una biosfera ya de por sí, muy lejos del equilibrio.

Después de la Revolución Industrial, de la expansión tecnológica y del crecimiento poblacional, asociado a ellas, la presión del hombre sobre la naturaleza, se ha tornado cada vez más excesiva. Se han convertido bosques en zonas poblacionales o agrícolas, para dar respuesta a la alimentación o construir industrias elaboradoras de productos, para el consumo poblacional. De esta manera, cuando los historiadores del futuro se refieran a nuestro tiempo, llamarán al período comprendido entre 1950 y 2000. “era del crecimiento”, pues haciendo un breve análisis de la situación, se sabe que en 1950 habían 2 500 millones de personas en el planeta y en sólo 50 años, la población aumentó a 6 000 millones. Creció más en este corto espacio de tiempo (50 años), que en toda la historia anterior, de varios miles de años.(2)

Los reclamos de las poblaciones a los recursos naturales para obtener alimentos y otros bienes, son cada vez mayores y el impacto del hombre sobre el resto de la naturaleza tiene dos facetas:

- ❖ El incremento de la población
- ❖ El incremento del consumo individual

En la medida que aumenta la primera, el segundo es directamente proporcional. Por ser La Tierra un planeta finito, en la medida en que el tamaño de la población y el consumo se incrementan, los recursos per cápita se reducen notablemente, pues hay que tomar en cuenta además que el desequilibrio y desigualdades entre países desarrollados y subdesarrollados son notables, ya que mientras en los desarrollados 1/3 corresponde al incremento de la población, las 2/3 partes corresponden al consumo individual; en los subdesarrollados por el contrario, las 2/3 partes corresponden al incremento poblacional y solamente 1/3 corresponde al incremento en el nivel de consumo. Este crecimiento poblacional ha repercutido en la disponibilidad de algunos recursos esenciales para la vida contemporánea como es el caso del agua y aunque todas las especies son capaces de modificar el ambiente en que viven, el crecimiento poblacional y las tecnologías creadas, tienen la supremacía de hacer posible la transformación de todo el planeta.

Por lo esencial que resulta el agua para la vida, las primeras civilizaciones de hace alrededor de 5 mil años como Mesopotamia, Egipto, China, India, se desarrollaron alrededor de los ríos para tener el control y el manejo de las aguas, pues su presencia o ausencia, ha tenido repercusión en el desarrollo de las civilizaciones a través de los siglos. Si bien la humanidad ha venido mejorando con novedosas tecnologías los sistemas de abasto de agua potable, en el siglo XX la cantidad de agua extraída de ríos, pozos acuíferos, otras fuentes, se ha multiplicado en varias veces. Sin embargo, la mitad del mundo está sufriendo suministros de agua tan escasos, que son peores a los de los griegos y romanos al inicio de sus civilizaciones.

Según índices recientes, en países de África, Asia, América Latina y el Caribe, resolver estos problemas de suministro y saneamiento referentes al agua, han ido cada vez más perdiendo terreno.

Los problemas de agua potable tienen relación directa con la calidad de vida, relacionada con la salud y las enfermedades. Además, si el agua es escasa, la producción de alimentos es también escasa y esta situación amenaza tanto a las actuales generaciones, como a la supervivencia de las futuras. En lo que a supervivencia se refiere. Su beneficio para la salud humana, el agua para beber se calcula en 50 litros diarios per cápita, pero la concentración del recurso está en regiones específicas del planeta y no llega a todos en esa proporción. Existen lugares como en Estados Unidos que se consume diariamente alrededor de 400 litros, cifra ocho veces mayor que el requerimiento básico individual.

Existen eventos que ilustran la gran crisis que existe en el mundo con el consumo del agua. Póngase por ejemplos, el desagradable suceso ocurrido por una fiera pelea entre un grupo de personas y un grupo de monos, disputándose el agua que servía un camión cisterna, en la región norte de Kenya en la frontera con Sudán, en marzo de 2003, puede dar fe de ello.(3), el caso ocasionado por el ciclón Mitch en Honduras, en 1998, donde ocasionó daños y estragos numerosos, esencialmente en la red acuífera, daños a 1 683 conductoras de agua destruidas en zonas rurales.

Por esta razón el 75 % de la población hondureña (representando alrededor de 4 millones 500 mil personas), perdió el acceso al agua potable y una devastación de esta magnitud, puede durar meses e incluso años, para recuperarse. Tal situación se presenta para la obtención de alimentos, derivada de esta cruda realidad. (4).

La disponibilidad real de agua continuará agravándose en el futuro ya que ha disminuido a nivel mundial en un 60% y se proyecta decrecimiento del 50% más, para el año 2025.

En los finales del siglo XX en Cuba ha continuado la tendencia de la disponibilidad de cuencas hidrográficas y el mejoramiento de la calidad del agua, a pesar de las carencias derivadas de la crisis perenne que se padece, la cual no ha detenido el proyecto social encausado a lograr un abastecimiento total a la población y la industria, con la calidad que se requiere. Al comenzar el nuevo siglo, si bien es cierto que el país ha destinado incontables recursos para la solución de los servicios de agua especialmente a la población, no en todas las regiones existe la disponibilidad del recurso con acceso fácil. Tomando cifras oficiales alrededor de 496,9 mil personas, que representan el 4,4 % de la población en la región oriental cubana, tienen dificultades con el acceso al preciado y necesario recurso.

La industrialización y el recurso agua

Desde el punto de vista de la industria los problemas se presentan asociados al despilfarro en su utilización y por la contaminación que recibe el recurso. La sustitución de viejas técnicas por otras nuevas y eficientes para el consumo del agua, ha sido prioridad para la producción de bienes y servicios en el mundo, especialmente en áreas agrícolas previstas para la producción de alimentos y otras actividades como el turismo. Pero mejorar el papel de la industria en la conservación del recurso agua, no depende sólo de técnicas acorde al medio ambiente; también depende de los bienes y servicios que sean demandadas por la sociedad y de la forma en que se obtienen. El uso de tecnologías basadas en dispositivos ahorradores se emplean con mayor frecuencia en casas, oficinas,

industrias y hoteles. Sin embargo, a pesar de las tecnologías utilizadas en toda la gestión de conservación del recurso agua, la generación es insuficiente y el consumo inadecuado.

La industria turística depende mucho de la calidad de sus cuencas hidrográficas y no puede prosperar sin el suficiente recurso y la alta calidad. Las demandas de este sector emergente exceden, en grandes órdenes de magnitud, la de los residentes en los territorios. Los estimados internacionales ubican el consumo de agua en los hoteles entre 1 y 1,6 metro cúbico diario de agua, lo que oscila entre 60 y 220 metros cúbicos anuales por habitación, promediando todas las áreas que la emplean y que mantienen un consumo significativo.

La cocina es uno de los departamentos que consta de múltiples áreas, con uso sistemático del recurso, desde el proceso de lavado y desinfección de alimentos, la higienización de cada utensilio y equipo que se emplea en los procesos de elaboración, hasta el fregado después de su empleo. Cabe preguntarse:

_ ¿cuántas cocinas de hoteles existen en todo el mundo y en particular en nuestro país y que implica el uso del recurso agua, diaria y constantemente?

_ ¿cómo se constata y hace factible el uso racional de este recurso, durante la realización de los procesos en las áreas?

¿Es suficiente tener el avanzado equipamiento tecnológico en las cocinas para declarar que no se despilfarra agua?

¿Si todo el equipamiento y funcionamiento de la cocina consta de tecnologías de avanzada y su diseño tiene concebido el empleo racional del agua, ¿por qué se pierde agua?

Cuando leía el interesante libro "Varadero: de caserío a centro turístico" que recientemente tuve la oportunidad de leer, no pude dejar de reflexionar en datos que estoy segura llamaría la atención de muchos, por la vigencia que posee, alrededor de este tema: ¡Agua potable en carretones y barcas! ¡y traída desde Cárdenas...hasta Varadero...!!!.... Era el panorama de finales del siglo 19 y principios del 20. Para la década de 1920 al 30, Irene Dupont, norteamericano establecido en este territorio en su mansión de veraneo, contrataba servicios de agua potable (a quienes pudieran pagarle), suministrada desde su acueducto privado y cuyo enclave se ubica en el lugar donde figura atractivo el "Caballero Andante: Don Quijote de la Mancha, exhibiéndose majestuoso y donde funciona hoy uno de los restaurantes más apreciados del balneario: "Mesón del Quijote"; datos históricos que quizás, muchos desconocen.

Con los cambios políticos y económicos efectuados en el país y enfocados al proyecto social diferente, se han asumido las estrategias de desarrollo humano basadas en la equidad social. Aguas Varadero es una entidad perteneciente al Instituto Nacional de Recursos Hidráulicos, cuyo encargo social es la garantía del servicio de agua a la población en las distintas zonas de la región y dar respuesta al desarrollo del polo turístico de Varadero y que desde los años 80, funciona como parte del Plan Director de Desarrollo de la Península, época en que los estudios hidrográficos llevados a cabo en la zona, demostraron lo pobres que resultaban los recursos acuíferos en pozos de zonas de costa, como Cantel, Vega, Guásimas y Santa Marta para proveer y enfrentar la alta demanda de un polo en desarrollo y planteando la necesidad de búsqueda en zonas más alejadas (a una distancia superior a los 20 km), por lo que las inversiones en tecnologías para conductoras, extracción y bombeo, fueron elevadas.

A inicios de esos años, el aprovechamiento del recurso agua era del 30 % y el perfeccionamiento continuo de las redes y tuberías, ha hecho que en la actualidad sea más del 72 % de rendimiento/aprovechamiento. Sin embargo, en intervención de Osiel Coral Paz, Director de Inversiones de Aguas Varadero, en entrevista para Radio el 18 de noviembre de 2009, expresa que se han hecho inversiones en los últimos 15 años para mejorar el abasto en zonas como Santa Marta, Boca de Camarioca y Cantel, pero aún así, es insuficiente, así como en las zonas de Vega y Guásimas, territorios dependientes de este suministro. Expresa que igualmente, en las zonas de crecimiento hotelero (como la zona de recientes construcciones de hoteles Mangón) tiene dificultades con el abasto de agua, para las actividades propias de los servicios.

Cuba se encuentra unida a los movimientos conservacionistas del medio ambiente y no vive ajena a las tendencias de sustentabilidad en las que se mueve la industria turística mundial; se halla sumada a los estudios sobre impacto ambiental y encamina sus acciones en políticas de sustentabilidad medioambiental, que es decir, sustentabilidad económica. No obstante, no es suficiente toda la acción para resolver el despilfarro latente. Por eso se considera prioritario continuar la búsqueda de vías que contribuyan a la formación de ideas claras en los empleados de estas áreas, sobre el concepto de sostenibilidad, desarrollo sostenible y la conexión de la trilogía: sociedad – economía – medioambiente.

La claridad del concepto medioambiente y su imbricación con los fenómenos económico-sociales, es una práctica necesaria y no sólo para los mandos medios y superiores, sino para los empleados que laboran directa y sistemáticamente en estas áreas, operando con el valioso recurso. Esto constituye mucho más que darle conocimientos del costo económico, sino de otro tipo, tanto o mucho más importante: el costo ecológico.

Cuando se analizan las condiciones de uso del recurso agua se identifican varias situaciones de ineficiencia y posibles soluciones frente a los problemas. Sin embargo, los relacionados con la ineficiencia en los manejos del agua, son sólo una parte del asunto.

Como plantea Gleick (op.cit) : ...”En vez de buscar más agua para colmar vagas previsiones de futuro, importa más dar con la manera de satisfacer nuestras necesidades de hoy y de mañana, con el agua de que ya disponemos, preservando los ciclos ecológicos, inseparables del bienestar humano”...(5)

Sin denigrar las bondades de las tecnologías, la razón y las formas de actuación, son los productos más admirables de la mente humana. Es por esto que la evolución de la sociedad y la coexistencia armoniosa con la naturaleza nuestra, puede ser una meta posible. A pesar de los conflictos éticos y políticos que mundialmente surgen y han acompañado a los avances científico-tecnológicos, no deben existir dudas del papel que juegan, en pos de aproximarlos al ideal de desarrollo sostenible.

Lo que hace falta es un lugar para activar el corazón y la razón. No tener certeza de lograr ese fin, tendrá que admitirse que la inteligencia, tal y como la tenemos los seres humanos, no sería más que un fallo en el proceso evolutivo que nos ha creado. (6)

BIBLIOGRAFIA

(1) Crutzen, P.J and Stoermer (2000): “The Antropocene”, IGBP Newsletter.

- (2) W.W. Norton and Co. (2005): "Crecimiento de la Tierra: El desafío de la seguridad alimentaria en la época del decrecimiento del agua" Heart Policy Institute, New York.
- (3) Hinrichsen, D. (2003): "A Human Thirst ". World Watch Magazine. January/February.
- (4) UNEP: (2001): "El regional agotamiento del agua y origen de la contaminación de costas y áreas marinas de América Latina y el Caribe". Unión Nacional de Programas para Medio Ambiente. Ciudad de Méjico.
- (5) Gleick Meter (2001): "La importancia de cada molécula" Revista Investigación y Ciencia. Abril, Nro. 294. Reseña de Carlos Osorio. Universidad del Valle. Colombia, (Red CTS + I de la OEI)
- (6) Baisre J. (2008) : "S.O.S. Homo Sapiens" Editorial Científico- Técnica. La Habana.

Garrido, R. (1998) : "Los instrumentos económicos para el medio ambiente en Cuba y la formación de los economistas". Ponencia presentada por la Sociedad Económica Amigos del País (SEAP) Evento: FORAM Soroa, Pinar del Río, Cuba.

Iglesias O. T. (2007) : "Varadero: de caserío a centro turístico". Edic. Matanzas.